

三甲传真

北京协和医院 启动第三届“合理用血周”活动

北京协和医院第三届“合理用血周”活动日前启动,医院骨科、神经外科等五个科室被授予“2010年合理用血先进科室”。

“近年来,我国无偿献血量及献血率虽然都有所上升,但与每年的用血量相比仍显得捉襟见肘。”北京协和医院麻醉科主任黄宇光指出,临床凭经验输血、青眯全血的现象依然存在,国际上广泛使用的自体血回输技术在我国使用情况不容乐观。

据悉,北京协和医院在2009年举办了第一次为期四天的“关爱生命、合理用血”宣传周活动,之后每年举办一次。

北京医院 举办第四届全国黄斑部疾病学习班

卫生部北京医院日前举办第四届全国黄斑部疾病学习班,北京医院眼科主任戴虹在学习班中指出,很多人甚至许多眼科医生,都认为黄斑部疾病没有治疗方法,其实,黄斑部疾病是可以通手术加药物的方法治疗的。

戴虹强调,黄斑部疾病早治疗,视力基本能恢复正常,但遗憾的是,超过80%的患者都耽误了病情。而且,从发病不治到失明,通常两年内有60%左右的人失明。

据介绍,北京医院眼科长期以来以眼底黄斑疾病的诊治和研究为特色专业,拥有国际最先进的各种诊断仪器,能早期、准确地诊断各种黄斑疾病,并率先开展了多种国际上较为先进的诊断和治疗新技术。

阜外医院 在国内率先开展“无血”心脏直视手术

阜外医院小儿心脏中心主任李守军率领的团队,日前成功完成了国内首例婴幼儿重症、复杂先心病“无血”心脏直视手术,整个治疗过程中没有用“一滴血”,患儿术后康复良好。

据介绍,患儿出生仅3个月、体重4.8千克,诊断为完全性梗阻型心上型肺静脉异位引流,从山东来到阜外医院就诊。

据悉,婴幼儿“无血”心脏直视手术的成功,将进一步提高婴幼儿“低龄、低体重、重症、复杂”先心病临床疗效,并且阜外医院将其逐步推广到全国,从而促进全国先心病治疗水平的整体提高。

编者按

据世界卫生组织资料显示,慢性阻塞性肺病(简称“慢阻肺”)已成为全球第四位主要死因。虽然慢阻肺的知名度并不高,“杀伤力”却很强——每10秒就有1人因此而死亡。

肺功能测定

帮您早知“慢阻肺”

中日友好医院呼吸内科主任 林江涛



慢阻肺通常包括慢性支气管炎和阻塞性肺气肿两种疾病,以咳嗽、咳痰、呼吸困难为主要症状。

多半患者不知道患有慢阻肺

慢阻肺是我国中老年人中非常常见的一种疾病。在我国,慢阻肺居疾病负担的首位,每年因慢阻肺死亡的人数达100万,500万—1000万人因之致残,但仅有25%—50%得到确诊。

由于慢阻肺的早期症状并不特异,很多人在出现气短、喘憋症状才会去就诊,所以,在明确诊断时,肺功能通常已经有中、重度损害。也正是慢阻肺治愈率低、死亡率高的原因之一。

有吸烟史者要重视肺功能检查

其实,慢阻肺的咳嗽与普通咳嗽是可以区分的:慢阻肺导致的咳嗽和喘症都有反复发作的特点;而很多急性的疾病,比如说感冒后咳嗽、肺炎咳嗽等,往往咳一段时间就好了。

此外,研究显示,吸烟已成为慢性阻塞性肺病和慢性支气管炎致病的主要危险因素,约

40%的慢性阻塞性肺病是由吸烟直接引起的。在慢阻肺的高危人群中,有吸烟史的那部分人群位列第一,特别是吸烟指数(每天吸烟支数×吸烟年数)在400以上的;其次,是某些特殊职业,比如有废气,或者异常的粉尘吸入的;有家族病史,特别是父辈有慢阻肺病史的,一旦出现了反复的咳嗽、咳痰,也应该引起重视。

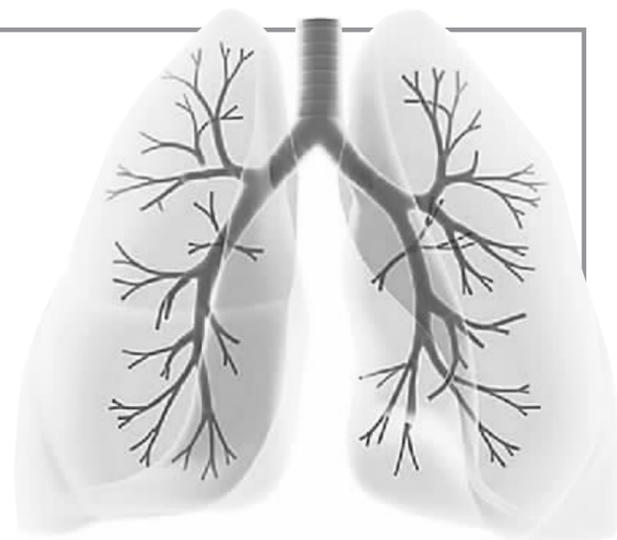
当然,还有一些其他疾病也可以引起气流受限。因此,要通过医生的进一步检查来确诊,而不要盲目自我判断。

患者冬季不能出门是误区

冬季是慢阻肺容易急性发作的季节,因此,不少慢阻肺患者天气一冷便缩在屋里“猫冬”,不敢出门活动。实际上,这是慢阻肺病人很大的误区。

长时间不运动,心肺功能会下降更快。连最重的病人,都应鼓励他在床上活动;能下地的应在屋内、床边等活动;能出门的患者要到楼下,或者到开阔的地区、空气比较好的地方活动,各种各样的形式都可以,包括一些呼吸操。

天气很冷的时候,患者可选择9点到10点、15点到16点,太阳比较好的时间外出活动,不要超负荷运动。只要在活动完之后10分钟左右,心跳与呼吸就能恢复正常,就说明运动强度是适宜的。



两种方法“轻松呼吸”

除坚持规范的药物治疗外,在疾病缓解期进行全身锻炼和以下呼吸肌局部锻炼,会对病情大有帮助:

1.腹式呼吸。

腹式呼吸锻炼的关键在于协调膈肌和腹肌在呼吸运动中的活动,以提高呼吸效率。呼气时腹肌收缩帮助膈肌松弛,随腹腔内压增加而上抬,增加呼气潮气量;吸气时,膈肌收缩下降、腹肌松弛,保证最大吸氧量。

2.缩唇呼吸。

缩唇呼吸是通过增加呼气出口阻力,减少呼吸道内压力下减速度,可防止呼气时小气道塌陷狭窄,利于肺泡气排出并防止肺泡萎缩之功效。用鼻吸气、用口呼气时口唇收拢,呈吹口哨样,尽力将气呼出,以改善通气。

将上述两者结合起来,即在腹式呼吸的同时进行缩唇呼吸,可以达到更好的效果。实践证明,合理的膳食安排加上机体的功能锻炼,可以增强体质,减少急性加重的发作频率和严重程度,显著改善生活质量。

阻肺病饮食 注意事项

由于慢阻肺病人呼吸困难,呼吸耗能比正常人高出10倍左右,部分病人还很明显的合并有肌肉萎缩、消瘦,因此,在平衡饮食基础上,应适当增加蛋白质的摄入,保证基本热量的补充。另外,多吃一些新鲜的蔬菜、水果,也会对缓解疾病有很大的好处。



导致肝硬化与肝癌,或并发其他疾病,死亡率较高。慢性乙肝患者需要进行长期抗病毒治疗管理,HBsAg定量检测可用于预测患者对治疗的持久应答,及时调整治疗方案,提高治疗效果。

“HBsAg定量检测有助于慢性乙肝感染免疫控制期的诊断,更重要的是可以作为治疗应答的预测指标。”王贵强强调,准确的HBsAg定量检测在慢性乙肝治疗管理中扮演着重要角色,有助于优化临床治疗,因此,有条件的患者都应定期采用这种方法进行检测。

资讯快递

中国医学科学院药物研究院成立

中国医学科学院药物研究院日前在京成立,全国人大常委会副委员长桑国卫院士任药物研究院名誉院长,药物研究所所长蒋建东教授任药物研究院院长。

《原发性肺癌诊疗规范》将推广

卫生部“全国原发性肺癌规范化诊疗师资培训”项目日前启动。卫生部医政司司长王羽指出,原发性肺癌是常见的恶性肿瘤之一,其发病率与死亡率呈现逐年上升的趋势。

食管反流病患者主动就医率低

由中国医师协会消化医师分会、中国健康促进与教育协会共同发起并主办、阿斯利康(中国)支持的食管反流病关爱行动媒体沟通会日前召开。

北京四平台建立信息互通机制

为提升北京市应对各种突发事件的综合反应能力,北京急救中心(120)日前与市公安局勤务指挥部(110)、市公安局交通管理局调度指挥中心(122)、市消防局调度指挥中心(119)建立资源共享与应急联动协作机制。

老年高血压诊治有了专家共识

2011年版《老年高血压的诊断与治疗中国专家共识》近日出台,由中华医学会心血管病学分会和中国老年学学会心脑血管病专业委员会组织完成。

全国癫痫病筛查救助医院成立

中国医师协会“白求恩公益救助计划癫痫病临床筛查定点医院、癫痫病医疗援助定点医院”日前在北京海华医院举行授牌仪式,今后将在全国范围内开展癫痫病免费公益筛查及救助活动。

医药前沿

HBsAg定量检测:

实现慢性乙肝个体化治疗管理

目前全球约有3.5亿人口正遭受慢性乙肝感染,中国的慢性乙肝患者数量占全世界的三分之一。

据悉,婴幼儿“无血”心脏直视手术的成功,将进一步提高婴幼儿“低龄、低体重、重症、复杂”先心病临床疗效,并且阜外医院将其逐步推广到全国,从而促进全国先心病治疗水平的整体提高。

指标的检测对于慢性乙肝的诊断和治疗非常重要。

由罗氏诊断研发的HBsAg定量检测试剂日前正式在中国上市,专门用于检测慢性乙肝患者体内的乙肝表面抗原的浓度(HBsAg),有助于优化慢性乙肝的治疗管理。

应答的新工具,75%的标本可以一次性得到最终结果,患者能获得可靠的检测结果。

王贵强介绍说,慢性乙肝是一种进展性疾病,肝功能在遭受严重破坏之前通常没有任何症状,或者所出现的早期症状常常会被忽视,乙肝病毒长期存在体内,不断损害肝脏,如不及时治疗,可