

专家观点

冬季老人跌倒别大意

北京医院骨科副主任 文良元
副主任医师 纪 泉

随着冬季的到来,天气寒冷、雨雪增多,老年人受伤、骨折的情况逐渐增多。统计分析发现,老年人骨折多数是自己摔倒造成。因此,千万别小看老人的摔倒。老人摔倒可能导致终身致残甚至丧失生命。

重视与否和诊治是否及时到位,直接影响到伤者的治疗效果。老年人骨折多为低暴力的骨质疏松性骨折,常为平地摔倒所致。常见部位为手腕、肩部、脊柱及髋部骨折,其中最常见的是髋部骨折,包括股骨颈骨折和股骨转子间骨折。这种骨折痛苦大,是老年人骨折中危害最大的。

根据北京医院多年的统计,老年髋部骨折后第一年的死亡率达到20%,这其中包括了手术和保守治疗的骨折患者。有人认为,这么高的死亡率,是不是积极治疗的意义不大。恰恰相反,20%的死亡患者中大部分是未手术者。因为髋部骨折痛苦大,长时间卧床会带来直接威胁老人生命的并发症,如肺炎等。而手术治疗恰恰能做到使患者早期解除痛苦,早期离床活动,避免并发症发生的目的。但手术前,医生会作一系列的检查,对老人的身体状况作出系统和科学的评估,并进行各器官功能调整,使老人身体条件能尽量满足手术的要求,保证治疗的安全。从多年的经验来看,骨折患者就诊及时,治疗配合,治疗方法得当,坚持康复锻炼的人,治疗效果最好。

作为老年人一方面应保护好自己,另一方面如果真出现了外伤、骨折,应尽快就近就医或到有老年病治疗经验的医院就诊,以获得及时和最有效的治疗。

三甲传真

北医三院
急诊科
搬迁接诊两不误

为切实解决广大群众看病难,更好地为广大患者服务,日前,北医三院急诊科从老急诊楼搬迁至新急诊楼。在保证安全的情况下,急诊科一边搬迁,一边接诊,从早8时至晚6时,共接诊患者187人,其中危重患者10余例,无一例患者因搬迁耽误治疗。在搬运每位病人的整个过程中,都配备了高年资大夫和护士。

搬迁后的北医三院急诊科位于新门急诊楼地下一层,急救车可直接驶入,并在室外有两部电梯直达。设有抢救室、急诊ICU、急诊病房、急诊留观室等,在同一区域配有急诊放射X光片检查、双源CT机、急诊检验、急诊药房等。除环境较以前大有改善外,床位数和诊室数量也较以前有所增加,其中抢救室床位增加至16张,急诊病房床位增加至36张,诊室由以前的9间增加至15间。儿科急诊空间独立,位于门急诊楼一层。急诊一层有一近300平方米的阳光大厅,目前主要用于病人和家属休息,它还有一大功能是用来大规模抢救,在其四周的墙壁上已安装好用电和相关设备接口。(姚永玲)

北京朝阳医院
成功救治
巨大肾肿瘤患者

日前,全国首例全腹腔镜肾癌根治并下腔静脉瘤栓(Ⅱ级)取出术在北京朝阳医院泌尿外科成功完成,标志着该科已经跻身于国际微创泌尿外科先进水平行列。

据介绍,泌尿科收治了一位55岁女性患者,入院诊断为“左肾肿瘤伴下腔静脉瘤栓”,影像学检查发现肾肿瘤体积巨大。巨大肾肿瘤伴高位下腔静脉瘤栓的治疗是目前泌尿外科的一个难点,国内外多数采取开放手术取瘤栓,但出血量很大,给患者带来巨大创伤,甚至危及生命。国外机构腹腔镜取瘤栓也仅限于瘤栓<3cm,而此例患者瘤栓达8cm。经集体讨论后,邢念增教授决定为患者实施全腹腔镜左肾癌根治并下腔静脉取瘤栓术,然而这种新的手术方式对术者的技术要求更高。12月14日,由邢念增教授亲自主刀,牛亦农等医师配合,手术顺利实施,手术伤口仅10cm,24小时后患者就能下床活动,目前恢复良好。(平浩 冯静)

编者按

当前,癌症已成为一个全球性的公共健康问题。近30年来,癌症发病率以平均每年3%—5%的速度递增,并成为人类死因第一位。癌症不仅给患者本身带来沉重打击,还会给家庭带来巨大伤害,而家庭的负性情感不仅给家庭成员自身的健康造成严重危害,还会给患者带来不良后果。怎样让患者树立信心?家人的关爱对患者能起到哪些作用?本期特刊发相关文章,希望让肿瘤患者的生命更精彩。

汇聚关爱 希望同行——
让肿瘤患者的生命更精彩

“对于癌症患者和家庭而言,新的一年意味着新的希望。”中国抗癌协会秘书长张广超日前在大型全民抗癌科普宣传活动“聚爱,生命亦精彩——中国抗癌希望之路”项目(2011—2013)会上表示,让更多的有志之士参与到关爱癌症患者和家庭、关注癌症规范防治的事业中去。

癌症不是一个人的疾病

“癌症不仅仅是一个人的疾病,它全面地影响着患者所处的整个社交网络,而家庭则是其中最重要的组成。”中国抗癌协会癌症康复会主任委员史安

利表示,家庭成员不仅是患者最重要的精神支柱,同时也是痛苦的主要承受者。如何帮助家庭成员调整心态,用科学的方式给予患者支持,是倡导癌症患

者多学科综合治疗的科学理念。中国抗癌协会科普宣传部长支修益呼吁,让癌症可防可治的理念走进每个家庭不仅是专家和媒体的责任,更需要

社会各界的支持,在为患者提供更合理治疗选择、更优质医药产品的同时,各方协力减轻患者在心理和经济方面的双重负担,共同营造充满关爱的治疗环境。

患病的人生也能精彩

小娜(化名)在2006年被确诊为乳腺癌,一家人既沉重又悲痛。“在经历了穿刺、六次化疗、改良根治术等一系列的治疗和检查后,虽然肉体上承受着巨大的痛苦,但精神上却是放松的,心情是愉悦的。”小娜说,因为有着家人的关爱、男友的呵护,任何困难坎坷都不怕。现在的小娜担任了抗癌志愿者,每天都会抽出两个小时左

右的时间,在网络平台上回答乳腺癌患者或家属提出的问题。“尽管我们并不富裕,尽管孩子还在成长,尽管你的治疗需要花钱,但是你一定要相信我,哪怕倾家荡产,哪怕只有1%的希望,我也要竭尽全力的把你的病治好,我们可以没有别墅、没有汽车,可我和女儿不能没有你,”无论周女士在哪里,她都会

常常想起这段深深印在她心里的话。周女士不幸患乳腺癌,在她的病床前,丈夫对她说了这段话。正是在丈夫爱的呵护下,才有了今天周女士脸上无比幸福的笑容。晶晶(化名),非何杰金氏恶性肿瘤淋巴瘤患者,晶晶说,在患病期间,78岁高龄的母亲四处收集有关抗癌的资料,一遍遍耐心地读给她听;为了

让她能够尽快地恢复体力,一日三餐想方设法地给她补充营养,并亲自陪她去公园锻炼,无论是刮风还是下雨从未间断过。母亲常说:“只要你能一天好起来,让我做什么我都愿意。”这样感人至深的事迹还有许多,他们见证了人间的真情与生命的精彩,更诠释了科学治疗和社会支持是影响癌症患者生活质量的两大重要因素。

让爱延续,共创新的明天

作为2011“聚爱,生命亦精彩——中国抗癌希望之路”项目最重要的活动之一,“抗癌明星家庭评选”通过在线患教平台、各地患教会活动等多种途径,在全国范围内征集到总共108篇感人至深的家庭抗癌故事,专题页面点击率达到6

万余人次,共有15个家庭获得了大会特别颁发的一、二等奖。张广超说,2012年将继续推广“中国抗癌希望之路”项目,通过树立和宣传抗癌明星家庭的典型形象,为更多癌症患者和家庭带去抗癌的希望和勇气,同时也为更好的创建和谐社会提供精神激励。“项目自正式启动以来,已在全国11个城市开展了

15场针对乳腺癌、肺癌、结直肠癌、胃癌及淋巴瘤5大常见肿瘤疾病的大型患者教育和义诊咨询活动,共有60余名肿瘤学专家和临床医生参与现场交流,超过5000名患者受益。该项目协办方上海罗氏制药有限公司副总经理王新光表示,今后将在相关政府机构和协会的引领下,与专家学者以及全体医务人员通力合作,推动我国抗肿瘤事业的发展。

链接

《感怀百味·播种希望》

不要折断梦的翅膀,也不要忘记飞翔;敞开心扉去欣赏,生命亦如此闪亮;让信念去点燃希望,让激情去拥抱向往;不管惊涛还是骇浪,亦迸发生命的激昂;打破那堵恐惧心墙,在广阔天空呐喊翱翔;冲破命运枷锁捆绑,终会望见黎明曙光;不管现在身在何方,爱的温暖传四方。风雨兼程里的迷茫,我们不会失去希望……

资讯速递

七成冠心病患者合并高血压

目前我国约70%冠心病患者合并高血压,因高血压引起的心血管事件发病、死亡率的相对风险随血压升高而显著增加。为进一步提高医护人员和患者对高血压合并冠心病风险管理的关注,中华医学会心血管病学分会联合上海勃林格格罗翰药业有限公司启动了“2012中国高血压合并冠心病风险管理项目”。作为项目的重要组成部分,中华医学会心血管病学分会计划对中国高血压合并冠心病患者治疗现状进行调查。(晓晓)

拜瑞妥可显著降低死亡率

急性冠脉综合征是一种严重的、危及生命的疾病。每日两次口服拜瑞妥联合标准抗血小板治疗,与单用标准抗血小板治疗相比,能显著降低急性冠脉综合征患者的心血管死亡、心肌梗死或卒中的复合发生率。此外,每日两次口服利伐沙班2.5mg,显著降低心血管死亡和全因死亡率超过30%。此项研究结果已在《新英格兰医学杂志》上发表。考虑到拜瑞妥可能带来的临床获益,美国食品药品监督管理局为其在此适应症上的审批开辟了“快速通道”。(方君)

为传统中药现代化进程提速

山东东阿阿胶股份有限公司日前与哈尔滨工业大学签署了战略合作协议,并对国家胶类中药工程技术研究中心自动化实验室进行揭牌。国家非物质文化遗产东阿阿胶制作技艺代表性传承人秦玉峰表示,此次合作旨在提高东阿阿胶生产工艺水平,促进中药加工领域研究和人才培养,同时还要结合现代材料和技术,研究开发方便服用、携带方便的阿胶新剂型。比如,以后服用阿胶也许能像喝速溶咖啡那样方便,这样更能适应年轻人生活方式,让这项千年阿胶技艺跟上时代步伐。(朝文)

2011中国十大健康新闻发布

由人民日报社健康时报发起,全国百余家媒体社长、总编、资深编辑记者联手共同评选,慈铭体检集团冠名支持的2011年度中国十大健康新闻日前在京揭晓。2011年度中国十大健康新闻依次为:深圳“八毛门”事件;瘦肉精丑闻;免费午餐;“烟草院士”引发激烈争论;北京同仁医院医生被砍,医患矛盾激化;燕窝风波;抢盐风波;屠呦呦获“拉斯克奖”;地沟油案件;老人跌倒干预指南引发技术问题与道德问题碰撞。(王静宇)

尖端医疗

中日友好医院
中西医结合肿瘤内科
中西合璧战病魔

以往,肿瘤患者在放疗后,往往出现恶心、呕吐等多种不良反应,严重影响生活质量。中日友好医院中西医结合肿瘤内科采取中西合璧的方法战胜病魔,以提高肿瘤患者生活质量为目标,延长了中晚期肿瘤患者的生存时间。该科室以化疗、放疗、生物免疫治疗与中医药相结合,为大量患者解决了病痛。中日友好医院中西医结合肿瘤内科主任贾立群介绍说,科室具有五大医疗特色:

特色一、专病综合治疗

开展常见恶性肿瘤的化疗、放疗、生物靶向治疗和中医药综合治疗,并开设“肺癌”、“乳腺癌”、“消化系统肿瘤”专病门诊,联合外科、放射肿瘤科等开展同步放化疗、术后规范治疗,目前科室承担首都医学科研发展基金联合攻关项目——中药联合单药化疗治疗老年非小细胞肺癌。

特色二、中药外治疗法

发挥中药外治的优势,在防治癌性疼痛、恶性胸腹水、化疗性周围神经病变及手足综合征等方面,研制而成特色中药外用制剂,具有起效快、安全、方便、经济等特点,目前科室承担国家“十一五”科技支撑计划——中医外治癌性疼痛的研究,国家中医药管理局中医药技术推广项目——抗癌消水膏外治恶性胸腹水的临床研究,中医外治放射性食道炎的临床研究。

特色三、放疗加中药减毒增效

对于需要放疗的患者,配合中药减毒、增效,有效地避免了放疗引起的生活质量降低,提高了放疗完成率,科室主要科研项目有“生萎泻心汤预防伊立替康迟发性腹泻”、“中药溃疡病外治口腔溃疡、放射性皮炎”。

特色四、个体化治疗

将中医体质学说与现代分子靶向治疗有机结合,探索个体化治疗方案,经过长年实践研制出许多行之有效的抗肿瘤中成药,包括平肺口服液、痛块消口服液、实脾消水浸膏、溃瘍消、通络散洗剂等院内制剂,其中平肺口服液、痛块消口服液已进入北京市医疗保险用药目录,受到了肿瘤患者的好评。

特色五、中医伴随治疗

以中医辨证论治及中西医结合综合治疗方法治疗各种肿瘤及其并发症,中药扶正培本、解毒抗癌,延长带瘤生存期同时提高生活质量;擅长应用中西医结合方法治疗老年肺癌、消化道肿瘤、乳腺癌和妇科恶性肿瘤,并对肝癌、胰腺癌、前列腺癌、肉瘤具有独特疗效。

据悉,中日友好医院中西医结合肿瘤内科经过二十多年的发展,已成为国家中医药管理局重点学科内科肿瘤学建设单位、卫生部临床学科重点项目资助单位、全国首批肿瘤临床药理基地、国家级中西医结合肿瘤临床继续教育基地以及中日友好医院知名重点学科。

阿斯利康落户中国医药城

阿斯利康药业(中国)有限公司项目日前在江苏省泰州市中国医药城正式开工建设,该项目注册资本5000万美元,总投资2.3亿美元,是阿斯利康目前全球最大独立生产基地。据介绍,阿斯利康药业(中国)有限公司主要生产静脉注射产品和口服固体制剂,将于2013年全面建成投产运营。该基地在生产阿斯利康原研药外,也将生产品牌仿制药,并将切实为缺乏高质量药品的患者提供经济实惠的选择。(杨静怡)